Mgr. · Adiktolog

Adéla Matoušková

V září 2025 jsem úspěšně dokončila navazující magisterské studium adiktologie na 1. lékařské fakultě Univerzity Karlovy s vyznamenáním. Během studia jsem působila jako místopředsedkyně a později i jako předsedkyně České asociace studentů adiktologie. Za klíčovou součást své profesní činnosti považuji budování terapeutického vztahu a uplatňování individuálních, klientsky orientovaných intervencí. Ve své odborné praxi kladu důraz na systematickou organizaci práce a kontinuální rozvoj profesních kompetencí.



Praxe

Duben 2026 – současnost
Adiktolog, zástupkyně vedoucí
Magdaléna o. p. s., Adiktologická ambulance – Praha 4
Od dubna 2026 působím jako adiktolog v adiktologické ambulanci pro dospělé, kde se vedle přímé odborné práce s klienty podílím také na vedení a rozvoji služeb. V rámci své pozice zastávám funkci zástupkyně vedoucí a zodpovídám za PR a prezentaci ambulance. V přímé péči se věnuji individuálním adiktologickým intervencím, motivačním rozhovorům, psychoedukaci, prevenci relapsu, ale rovněž i harm reduction intervencím a koordinaci návazné péče v rámci mezioborové spolupráce.

Září 2025 – současnost
Adiktolog
Institut Origanum – Adiktologická ambulance Praha
V soukromé adiktologické ambulanci se věnuji individuálnímu adiktologickému poradenství, motivačním rozhovorům, harm reduction, prevenci relapsu i koordinaci péče.

Září 2025 – současnost
Adiktolog
VÚ, DD se školou a SVP Pšov
Od září minulého roku působím ve Výchovném ústavu Pšov, kde je zajišťována ochranná i ústavní výchova u nezletilých chlapců. Pracuji zde jako adiktolog a věnuji se individuální i skupinové terapeutické práci a edukačním aktivitám v oblasti návykového chování.

Leden 2025 – současnost
Adiktolog
Diagnostický ústav pro mládež, Praha 2
Od ledna minulého roku působím jako externí adiktolog v Diagnostickém ústavu v Praze 2, kde se věnuji jak individuální, tak i skupinové adiktologické terapii.

Červen 2023 – duben 2026
Vedoucí úseku nočních, zástupce vedoucího
Pobytové oddělení s adiktologickou podporou Sulická
Pobytové zařízení s adiktologickou podporou Sulická je detašovaným pracovištěm Diagnostického ústavu a Střediska výchovné péče Praha 4. Jedná se o oddělení doléčovacího typu, které kombinuje řadu režimových a terapeutických prvků, a poskytuje tak komplexní péči pro klientky, které přichází s adiktologickou problematikou. V rámci mého působení na oddělení Sulická jsem získala zkušenosti v oblasti individuální i skupinové adiktologické intervence, ale také dovednosti, jak pracovat s adolescentními klienty.

Leden 2020 – červen 2023
Sanitářka
Nemocnice Slaný | Chirurgie – lůžková část
Jako sanitářka na chirurgickém oddělení jsem získala cenné zkušenosti s poskytováním komplexní ošetřovatelské péče. Každý den jsem aktivně asistovala lékařům a sestrám při předoperační přípravě, pooperační péči a rehabilitaci.

Kontakt

adellka.maty@gmail.com
+420 775 601 138
Ondříčkova 609/27, Praha 3

Vzdělání

2026 – současnost
Institut postgraduálního vzdělávání IPVZ
Adiktologie v klinické praxi (S4)

2023 – 2025
1. lékařská fakulta Univerzity Karlovy
Magisterský program – Adiktologie

2019 – 2023
1. lékařská fakulta Univerzity Karlovy
Bakalářský program – Adiktologie

Jazyky

C1 Anglický jazyk

B1 Francouzský jazyk

Veřejně

Veřejné projevy a prezentace
2026 Host ČT (Sama doma)
2026 Publikace v Deníku N
2025 Odborný host na festivalu „Jeden svět“, Liberec

Dovednosti

Kurz krizové intervence (40h)
Kurz „Metody práce s motivací“ (40h)
Kurz první pomoci při 1. LF UK
Výborné komunikační schopnosti
Řidičský průkaz skupiny B
Důraz na organizaci času

Zahraniční kurzy

Zahraniční studium anglického a francouzského jazyka – Sprachcaffe languages plus
Sprachcaffe Montreal – 2019 (C1)
Sprachcaffe Malta – 2017 (B2)